

## Distrito Escolar de Toppenish #202

Información Importante Sobre Una Enfermedad Seria:

### **Meningitis Meningocócica**

Estimados Padres, Guardianes, y Estudiantes,

Desde julio del 2005 se requiere que las escuelas le den información sobre la enfermedad de Meningitis Meningocócica. Los padres, guardianes y los estudiantes en el grado 6 y en adelante deben recibir esta información. La vacunación no se requiere para atender a la escuela.

#### **¿Que es Meningitis Meningocócica?**

Es una infección causada por un germen transmitido solamente por humanos y que se encuentra en la nariz y en la garganta. Hasta un 10% de los adolescentes y adultos jóvenes tienen el germen que causa la enfermedad, pero nunca se desarrolla.

#### **¿Quién Puede Tener Meningitis Meningocócica?**

Las personas jóvenes son particularmente más susceptibles a esta enfermedad que puede ser fatal para un cuarto de los adolescentes infectados con la enfermedad. Los sobrevivientes pueden sufrir incapacidades a largo plazo incluso daño cerebral, pérdida de oído, enfermedades del riñón y amputaciones.

#### **¿Cómo Se Consigue Meningitis Meningocócica?**

La enfermedad se desparrama por gotas del aire, por saliva y por el contacto directo con alguien que este enfermo o que tiene el germen que causa la enfermedad. Esto incluye estornudando, tosiendo, besándose o compartiendo cualquier cosa que una persona infectada ha tocado con su boca. La enfermedad se desparrama rápidamente y dentro de horas de los primeros síntomas puede causar problemas serios mencionados arriba.

#### **¿Cuáles son los Síntomas de Meningitis Meningocócica?**

Los primeros síntomas se parecen mucho a la gripa con un severo dolor de cabeza. Los síntomas incluyen fiebre alta, dolor de cabeza intenso, rigidez en el cuello, garganta irritada, sensibilidad a la luz, confusión, náusea, vómito y cansancio extremo. Se le urge a los estudiantes que bequen asistencia médica inmediatamente si tienen dos o más de estos síntomas o si los síntomas son de repente o severos.

#### **Prevención:**

El Departamento de Salud quiere que usted tenga información sobre esta enfermedad y que **hay una vacuna** disponible para protegerse contra la enfermedad. La vacuna puede ayudar a proteger hasta el 83% de los casos de Meningocócica que ocurren entre los adolescentes y adultos jóvenes. El Centro Para La Prevención De Enfermedad recomienda que los estudiantes de 11 a 12 años y los estudiantes que van a entrar a la escuela preparatoria o a la universidad sean vacunados. También hable con su hijo/hija sobre buena higiene y que no compartan sus artículos personales (como la comida, vasos, o lápiz labial) por que pueden desparramar la enfermedad.

Si desea, puede encontrar más información en el sitio de internet del Distrito Escolar de Toppenish [www.toppenish.wednet.edu](http://www.toppenish.wednet.edu).

Sinceramente,

Susan Vlahakis, RN  
Enfermera de las Escuelas de Toppenish