

Información sobre La Tos Ferina (Pertussis)

26 de noviembre, 2007

Síntomas

La Tos Ferina (Pertussis) es una enfermedad contagiosa que afecta tanto a niños como a adultos. Los síntomas casi siempre comienzan entre 7 a 21 días después de contacto con la persona infectada con síntomas como de un resfrio/catarro, estornudos, agua por la nariz que son seguidos por una tos persistente. A medida que la tos progresa, empiezan a presentarse ataques explosivos de tos, los que pueden ser seguidos por vomito y pueden terminar con un sonido agudo al respirar. Estos ataques de tos pueden dificultar comer, beber y respirar. Entre un episodio de tos y otro, el paciente puede parecer que esta bien. Por lo general hay poca o nada de fiebre. Los ataques de tos pueden durar de 6 a 8 semanas.

¿Cómo es propagada?

Tos Ferina se transmite mediante contacto directo con las secreciones (flujo) de la nariz o la garganta o tocando objetos contaminados con dichas secreciones.

Prevención

Observando higiene adecuada puede ayudar a prevenir la propagación de muchos gérmenes, incluyendo Tos Ferina (Pertussis) Es muy importante que:

- Cubra su boca y nariz cuando esta tosiendo, estornudando o soplándose la nariz.
- Tosa, estornude sobre su brazo para prevenir contaminar sus manos, si esto no es
- posible, tosa o estornude sobre un pañuelo de papel y bótelo en la basura.
- Lave sus manos frecuentemente con agua tibia y jabón por 15 a 20 segundos o
- use un liquido desinfectante con base de alcohol.
- Trate de no tocar su s ojos, boca o nariz.
- Trate de evadir contacto con personas enfermas.

Vacunas contra la Tos Ferina (Pertussis)

La vacuna contra la Tos Ferina (Pertussis) se le da a los niños hasta que cumplen 7 años. Es importante que los bebes reciban estas vacunas comenzando a los dos meses de edad, ya que ellos corren el mayor peligro de desarrollar síntomas severos y de tener complicaciones debido a esta enfermedad. La protección de las vacunas DtaP/DTP dura como 10 años. Eso quiere decir que jóvenes y adultos otra vez son susceptibles a la enfermedad.

En 2005 dos nuevas vacunas que pertenecen pertussis fueron licenciadas para personas siete años o mas. Una de estas vacunas es recomendada para las personas de 10 a 18 años de edad. La otra vacuna es para personas 11 a 64 años de edad.

¿Que se debe hacer?

Los niños o adultos que desarrollen o tengan una tos persistente deben ir a su proveedor de salud y lleve esta carta a su visita. Para mas información sobre Tos Ferina (Pertussis) puede llamar al Distrito de Salud de Yakima al 249-6541.